

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级1班 | | | | |
|-------------|----|---------|-------|--------|-------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 语文 | 外语 | 数学 | 生物学 | 地理 |
| 8:50-9:30 | 2 | 生物学 | 信息科技 | 历史 | 校本课程 | 语文 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 体育与健康 | 数学 | 外语 | 语文 | 艺术（音乐） |
| 10:55-11:35 | 4 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 数学 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 数学 | 地理 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 历史 | 道德与法治 | 劳动 | 外语 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 外语 | 语文 | 人工智能基础 | 数学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 艺术（美术） | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级2班 | | | | |
|-------------|----|---------|--------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 生物学 | 外语 | 外语 | 体育与健康 | 语文 |
| 8:50-9:30 | 2 | 数学 | 语文 | 生物学 | 信息科技 | 历史 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 校本课程 | 体育与健康 | 数学 | 校本课程 | 数学 |
| 10:55-11:35 | 4 | 历史 | 数学 | 劳动 | 语文 | 地理 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 语文 | 地理 | 道德与法治 | 艺术（美术） | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 艺术（音乐） | 语文 | 外语 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 体育与健康 | 道德与法治 | 人工智能基础 | 数学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 外语 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级3班 | | | | |
|-------------|----|---------|--------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 校本课程 | 数学 | 语文 | 体育与健康 | 语文 |
| 8:50-9:30 | 2 | 道德与法治 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 历史 | 体育与健康 | 外语 | 艺术（音乐） | 地理 |
| 10:55-11:35 | 4 | 外语 | 语文 | 生物学 | 校本课程 | 生物学 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 语文 | 艺术（美术） | 劳动 | 信息科技 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 地理 | 道德与法治 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 体育与健康 | 历史 | 人工智能基础 | 外语 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 数学 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级4班 | | | | |
|-------------|----|---------|--------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 数学 | 数学 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 8:50-9:30 | 2 | 历史 | 语文 | 语文 | 校本课程 | 语文 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 地理 | 道德与法治 | 地理 | 艺术（美术） | 劳动 |
| 10:55-11:35 | 4 | 体育与健康 | 生物学 | 数学 | 信息科技 | 道德与法治 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 校本课程 | 外语 | 历史 | 外语 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 体育与健康 | 体育与健康 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 语文 | 艺术（音乐） | 人工智能基础 | 生物学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 外语 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级5班 | | | | |
|-------------|----|---------|--------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 地理 | 数学 | 地理 | 语文 | 道德与法治 |
| 8:50-9:30 | 2 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 历史 | 信息科技 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 道德与法治 | 生物学 | 生物学 | 校本课程 | 语文 |
| 10:55-11:35 | 4 | 体育与健康 | 历史 | 外语 | 劳动 | 数学 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 语文 | 外语 | 语文 | 艺术（音乐） | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 体育与健康 | 体育与健康 | 外语 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 外语 | 艺术（美术） | 人工智能基础 | 数学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 数学 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级6班 | | | | |
|-------------|----|---------|--------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 语文 | 信息科技 | 外语 | 校本课程 | 数学 |
| 8:50-9:30 | 2 | 体育与健康 | 地理 | 数学 | 生物学 | 语文 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 生物学 | 外语 | 道德与法治 | 劳动 | 历史 |
| 10:55-11:35 | 4 | 道德与法治 | 数学 | 地理 | 语文 | 体育与健康 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 外语 | 语文 | 语文 | 外语 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 校本课程 | 艺术（美术） | 语文 | 艺术（音乐） | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 历史 | 体育与健康 | 人工智能基础 | 数学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 数学 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级7班 | | | | |
|-------------|----|---------|-------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 数学 | 外语 | 历史 | 校本课程 | 语文 |
| 8:50-9:30 | 2 | 体育与健康 | 道德与法治 | 外语 | 艺术（音乐） | 数学 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 劳动 | 地理 | 语文 | 生物学 | 道德与法治 |
| 10:55-11:35 | 4 | 历史 | 数学 | 地理 | 语文 | 体育与健康 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 语文 | 语文 | 生物学 | 数学 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 校本课程 | 数学 | 信息科技 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 艺术（美术） | 体育与健康 | 人工智能基础 | 外语 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 外语 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级8班 | | | | |
|-------------|----|---------|-------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 | 历史 | 语文 |
| 8:50-9:30 | 2 | 外语 | 数学 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 体育与健康 | 信息科技 | 地理 | 校本课程 | 生物学 |
| 10:55-11:35 | 4 | 生物学 | 语文 | 体育与健康 | 外语 | 艺术（音乐） |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 数学 | 校本课程 | 数学 | 地理 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 历史 | 语文 | 艺术（美术） | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 语文 | 外语 | 人工智能基础 | 数学 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 劳动 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| | | 七年级9班 | | | | |
|-------------|----|--------------|-------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 外语 | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 | 数学 |
| 8:50-9:30 | 2 | 劳动 | 历史 | 数学 | 历史 | 艺术（音乐） |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 体育与健康 | 道德与法治 | 外语 | 信息科技 | 地理 |
| 10:55-11:35 | 4 | 地理 | 数学 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 语文 | 外语 | 道德与法治 | 数学 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 语文 | 语文 | 生物学 | 外语 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 校本课程 | 生物学 | 人工智能基础 | 艺术（美术） | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 数学 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| 七年级10班 | | | | | | |
|-------------|----|---------|-------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 语文 | 数学 | 生物学 | 校本课程 | 数学 |
| 8:50-9:30 | 2 | 外语 | 体育与健康 | 数学 | 艺术（美术） | 地理 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 艺术（音乐） | 外语 | 历史 | 语文 | 语文 |
| 10:55-11:35 | 4 | 道德与法治 | 语文 | 外语 | 语文 | 道德与法治 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 数学 | 历史 | 体育与健康 | 数学 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 体育与健康 | 信息科技 | 语文 | 生物学 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 劳动 | 地理 | 人工智能基础 | 外语 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 校本课程 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期向明初级中学课程表（七年级）

| 七年级11班 | | | | | | |
|-------------|----|---------|-------|--------|--------|--------|
| 时间 | 节数 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:00-8:40 | 1 | 地理 | 数学 | 语文 | 历史 | 道德与法治 |
| 8:50-9:30 | 2 | 艺术（音乐） | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 | 语文 |
| 9:30-10:00 | | 大课间体育活动 | | | | |
| 10:05-10:45 | 3 | 道德与法治 | 语文 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 10:55-11:35 | 4 | 语文 | 外语 | 数学 | 艺术（美术） | 劳动 |
| 12:00-12:20 | | 午休 | | | | |
| 12:20-12:55 | | 午睡 | | | | |
| 13:00-13:40 | 5 | 历史 | 信息科技 | 体育与健康 | 生物学 | 校本课程 |
| 13:50-14:30 | 6 | 体育与健康 | 生物学 | 地理 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:45-15:25 | 7 | 外语 | 校本课程 | 人工智能基础 | 外语 | 课后服务 |
| 15:35-16:15 | 8 | 数学 | 课后服务 | 课后服务 | 艺术 | 课后服务 |
| 16:30-17:30 | 9 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

七年级课表安排说明：

1.校运动会安排在第11周。

2.秋季社会实践活动安排在第12周。

*有关活动的具体开展时间会结合上级要求和学校实际工作进行调整，以实际发生为准。